

KARLOVARSKÝ MLÝNSKÝ PRAMEN

DOMÁCÍ PITNÁ KÚRA

PRIM. MUDR. MILADA SÁROVÁ / SPECIALISTA FBLR

DÁVKOVÁNÍ DOMÁCÍ PITNÉ KÚRY KARLOVARSKÉHO MLÝNSKÉHO PRAMENE

Standardní pitný režim, zpočátku střední, později velké denní dávky teplého Mlýnského pramene: ráno nalačno 400 ml, před obědem 200 ml, před večeří 200 až 400 ml. Jeden pohárek 200 ml vypít za 3 až 5 minut, přestávka 10 minut. Doba pití před jídlem se řídí hodnotami žaludeční acidity. Je třeba dodržovat případné dietní pokyny lékaře. Doba trvání pitné kúry je 3 až 5 týdnů. Možnost opakování jednou až dvakrát ročně.

PRAKTICKÉ PROVÁDĚNÍ DOMÁCÍ PITNÉ KÚRY KARLOVARSKÝM MLÝNSKÝM PRAMENEM PODLE OBTÍŽÍ UŽIVATELE:

ONEMOCNĚNÍ ŽLUČOVÝCH CEST

Ráno nalačno 400 ml později zvýšit na 600 ml. Před obědem 200 ml a před večeří až 600 ml. Pohárek vypít za 3 minuty, mezi jednotlivými pohárky přestávka 10 minut. Žlučnicková dieta je samozřejmostí, doba trvání pitné kúry 3 až 6 týdnů. Po skončení pitné domácí kúry možno prodloužit ranní pití Mlýnského pramene nalačno v množství 400 ml na delší dobu.

STAVY PO CHOLECYSTEKTOMII

Střední celková denní dávka teplého pramene, dávkování se řídí stavem jater. 3x denně 200 ml, dávky se zvyšují po prvním týdnu až do 1000 ml až 1200 ml denně, žlučnicková dieta je samozřejmostí. Doba trvání pitné kúry 3 až 4 týdny.

ONEMOCNĚNÍ JATER

Standardní pitný režim, malá celková denní dávka teplého Mlýnského pramene 3x denně 100 ml, druhý týden 3x 200 ml ranní pití nalačno 45 minut před jídlem po dobu 3 až 6 týdnů. Dieta je samozřejmostí. Pitnou kúru opakujeme znovu po šesti měsících.

ONEMOCNĚNÍ SLINIVKY BŘIŠNÍ

Standardní pitný režim, zpočátku malé, později střední dávky teplého až horkého Mlýnského pramene. Zpočátku 3x denně 100 ml, později 200 ml doba trvání pitné kúry 3 až 6 týdnů. Po skončení je doporučeno provádět ranní pití teplého Mlýnského Pramene v množství 200 a 400 ml po delší dobu.

ONEMOCNĚNÍ STŘEVNÍ

Prostá zácpa - velká celková denní dávka chladného Mlýnského pramene 4x denně 400 ml, poslední dávka před ulehnutím ke spánku. Po úpravě stolice snížíme dávku na 2x denně 400 ml, zvýšíme teplotu, upravíme stravování a pohybový režim. Doba trvání pitné kúry 3 až 5 týdnů.

METABOLICKÁ ONEMOCNĚNÍ

Diabetes mellitus, hyperlipoproteinémie, dna - standardní pitný režim, zpočátku střední později velké denní dávky teplého Mlýnského pramene na lačno 400 ml, před obědem 200 ml a před večeří 200 ml až 400 ml. Pohárek vypít za 3 až 5 minut, doba trvání 3 až 5 týdnů, možnost opakovat 2x v roce.

ŽALUDEČNÍ ONEMOCNĚNÍ

Standardní pitný režim, malé až střední dávky vlažného pramene, 300 ml až 400 ml ráno nalačno, 200 ml před obědem a 200 ml až 400 ml před večeří. U stavů se sníženou aciditou provádět 30 min před jídlem po malých doušcích 3 týdny, opakovat 2x během roku.

VŘEDOVÁ CHOROBA ŽALUDKU A DVANÁCTNÍKU V OBDOBÍ REMISE

Střední denní dávka teplého pramene, zpočátku 3x 200 ml, později ráno 400 ml, 200 ml před obědem a 400 ml před večeří. Trvání pitné kúry 4 až 6 týdnů. Po skončení domácí pitné kúry po dlouhý čas dále pít 200 ml teplého Mlýnského pramene ráno nalačno.

STAVY PO RESEKCI ŽALUDKU

Režim při domácí pitné kúře jako u citlivých stavů, zpočátku malá dávka 3x 200 ml teplého pramene. Při snížené kyselosti pít krátce před jídlem. Doba trvání pitné kúry 4 až 6 týdnů.

ONEMOCNĚNÍ LEDVIN A VÝVODNÝCH CEST MOČOVÝCH, CHRONICKÉ ZÁNĚTLIVÉ ONEMOCNĚNÍ

Standardní pitný režim teplého až horkého Mlýnského pramene, zpočátku střední, později větší denní dávky 400 ml až 600 ml ráno, 200 ml před obědem, před večeří 200 ml až 600 ml.

Zdroje / literatura:

Výzkumný ústav balneologický, prof. Jaroslav Benda, Karlovarský Mlýnský pramen, domácí pitná léčba.